

Faut-il réprimander son chat ?

Nous avons coutume d'agir avec le chat comme s'il s'agissait d'un enfant à éduquer pour lui apprendre les « bonnes manières ». On utilisera souvent les réprimandes verbales : « Non ! arrête ! c'est interdit ! ... » etc, le plus souvent en élevant la voix, en le fixant du regard, en le pointant du doigt, certains utilisent un vaporisateur d'eau, voire une tape sur le nez ou le derrière, bref on tente de communiquer ainsi à l'animal que ce qu'il fait n'est pas autorisé. Or comme nous le savons, les modes de communication du chat sont bien différents des nôtres et je vous propose d'analyser ci-après de façon plus approfondie cette question.



Le chat, comme beaucoup d'autres animaux, est un être vivant sensible qui ressent des émotions. Ces émotions peuvent être positives ou négatives et agissent sur son bien-être et son équilibre émotionnel. Plus les agents stressants seront nombreux, plus l'équilibre du chat sera perturbé. Or, à force de vivre avec notre chat familier, nous avons tendance à oublier les besoins fondamentaux de son espèce et à penser que ses capacités d'adaptation sont quasi illimitées.

Les facteurs de stress pour le chat

Rappelons les divers agents stressants pour le chat :

- Captivité : en milieu naturel le chat est un chasseur-explorateur qui peut parcourir de grandes distances et bénéficier de multiples stimulations. Si certains de nos matous semblent s'accommoder facilement en milieu clos, le maintien en captivité va à l'encontre de la nature même du chat et c'est souvent une source de stress très important pour bon nombre d'entre eux.
- Manque d'activité: chat restant seul de longues heures, sans éléments stimulants
- Restrictions de territoire, de déplacements en hauteur : pièces ouvertes ou fermées selon certaines heures ou jours, enfermement, pas ou peu d'accès en hauteur (alors que c'est un besoin essentiel à l'espèce féline), tous ces facteurs liés au territoire génèrent de la frustration car ils sont contraires à la nature du chat, qui est un animal territorial.
- Cohabitation imposée avec des congénères ou d'autres espèces.
- Alimentation rationnée : mise au régime pour des raisons de poids ou de santé, sans transition préalable.
- Lieu d'élimination imposé : type de bac (bacs fermés en particulier), de litière ou d'emplacement ne convenant pas au chat, de ce fait il n'est jamais à l'aise ou détendu pour faire ses besoins.
- Exigences affectives, contacts imposés : non respect du repos ou du sommeil du chat, contacts brusques, caresses et manipulations intrusives ou excessives.
- Inadéquation du lieu de vie : trop exigu, bruyant, surpopulation, environnement olfactif...
- Changements d'habitudes ou de rythmes : déménagement, arrivée d'un bébé, changements d'horaires.

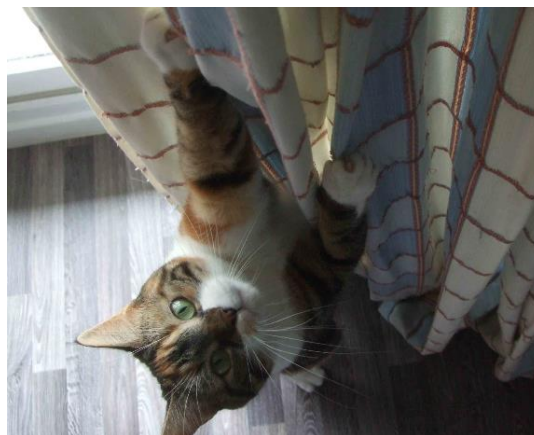
Nous imposons donc à nos chats de s'adapter à de nombreuses situations qui peuvent générer du stress, temporairement ou de façon répétée.



Stress lié aux méthodes répressives

Toute méthode basée sur la répression pour faire cesser un comportement crée du stress chez l'être vivant. Ceci est vrai pour les humains et à plus forte raison pour l'animal qui n'a pas la notion de ce qui est « bien » ou « mal », ces valeurs sont exclusivement humaines. On entend pourtant souvent dire « il comprend ce qu'on lui dit, il sait qu'il a fait une bêtise ! ». En fait votre chat a surtout appris à faire l'association entre certains de ses comportements et vos réactions !

Il sait qu'il s'expose dans certains cas à votre mécontentement, mais il ne sait pas pourquoi. Pour lui, ce comportement vise à lui apporter un bénéfice : nourriture (une belle tranche de jambon sur la table de la cuisine), confort (une bonne place au chaud dans l'armoire au milieu de vos pulls), marquage du territoire (de préférence sur le canapé en cuir)... ces comportements sont normaux pour lui puisque propre à son espèce. Les réprimandes et punitions vont donc être ressenties comme une agression de votre part, sans qu'il en comprenne la cause. Cela va à l'encontre du respect du bien-être de l'animal et nuit à la relation avec son maître qui doit être basée sur la confiance.



L'accumulation de situations stressantes peut conduire l'animal à des dégradations importantes de son équilibre émotionnel, comportemental voire physiologique. Il est donc important d'écartier au maximum tout ce qui peut être source de stress pour lui. Si nous ne pouvons pas agir sur certains facteurs (la captivité, la solitude...), nous pouvons, en modifiant notre mode relationnel avec notre chat, éviter bon nombre de situations stressantes, notamment en supprimant toute réprimande ou punition.

Mais alors, comment faire ?

En fait c'est assez simple : voici quelques conseils que vous pouvez utiliser dans des situations classiques que nous rencontrons tous avec nos chats.

- Votre chat monte sur la table, sur le plan de travail de la cuisine, ou sur tout autre endroit non souhaité : déposez-le simplement à terre, en restant tout-à-fait neutre (sans parler ni s'énerver), autant de fois que nécessaire, 2, 3, 5 fois. En général le chat abandonne assez vite car il n'aime pas être déplacé, et ça ne lui

apporte aucun bénéfice puisqu'il produit un effort inutile. Au fil du temps, ce comportement diminuera progressivement.

- Votre chat fait tomber régulièrement des objets de vos étagères : sécurisez ces endroits en n'y laissant rien de fragile ou bloquez l'accès ; pour rappel le chat a besoin de déplacements en hauteur, il faut lui en proposer qui soit adaptés pour lui.
- Votre chat se fait les griffes à un endroit inapproprié : détournez son attention en lui lançant un jouet par exemple ou en l'appelant ; s'il insiste malgré tout, vous pouvez le prendre et le déplacer (toujours en restant neutre !!). Pensez à utiliser le STOP-GRIFFES pour protéger canapés, fauteuils etc.
- Votre chat vous griffe ou vous mord lors des séances de caresses : le signal est clair, c'est trop pour lui !! Apprenez à décoder les signaux d'agacement du chat et arrêtez-vous dès qu'ils apparaissent (et si possible avant).
- Votre chat est surexcité, court partout, saute sur tout ce qui bouge : isolez-le un court moment dans une pièce le temps qu'il se calme.

Il s'agit de détourner le comportement sans pour autant exercer de pression sur l'animal. On utilise aujourd'hui de plus en plus ce type de méthodes, dites positives et amicales, pour l'éducation du chien, du cheval, et on constate que les résultats obtenus sont excellents, durables dans le temps et sans contrainte sur l'animal. Sans parler d'éducation concernant le chat, nous pouvons tout-à-fait utiliser ces méthodes pour améliorer notre relation avec notre ami félin et éviter ainsi l'apparition de comportements liés au stress.

Sylvie Chantre

Comportementaliste Spécialiste Chat & Chien

www.comportementaliste-azur.com